

Annexe - Atelier remédiation cognitive

« Muscler ce que l'on a entre les deux oreilles » et augmenter les capacités d'apprentissage.



Le travail d'éducation cognitive se concentre sur l'augmentation des **capacités d'apprentissage**. Dans un premier temps il ne s'agit donc plus, pour le formateur, d'enseigner des contenus, des connaissances propres à certaines disciplines, mais d'**enseigner des règles générales de pensée**, des **procédures d'intellections**, des processus **d'acquisition** et **d'utilisation** des **connaissances**. Il ne s'agit donc plus tant pour l'apprenant d'apprendre que «**d'apprendre à apprendre**». Autrement dit: faciliter l'**actualisation de ses potentialités cognitives** pour une plus grande **efficience intellectuelle** applicable quel que soit le support.

Les tâches proposées visent donc à **renforcer les fonctions cognitives** comme les **capacités d'attention**, la **contenance** et l'**efficience** de la mémoire, les **facultés d'assimilation** et de **fixation**, les **compétences performatives d'expression** et de **compréhension**.